

Extrem-Lauf im Bergwerk

Sondershausen – Beim 13. Sondershäuser Kristall-Lauf zeigten sich die Schwürbitzerin Liane Thiem vom AF Personal Training und Alexander Finsel von der TS Lichtenfels in guter Spätform. Dieser Lauf ist ein ganz besonderes Lauferlebnis, denn er findet im Brüggmann-Schacht eines Salzbergwerkes in 680 Meter unter Tage statt. Der Extrem-Lauf geht über zwei Runden gleich 5,27 Kilometer, beinhaltet 140 Höhenmeter und eine Steigung von 18 Prozent. Ein teilweise glatter Untergrund, Temperaturen



Alexander Finsel

zwischen 23 und 30 Grad, sowie einer Luftfeuchtigkeit von unter 30 Prozent machten den 440 Teilnehmern doch sehr zu schaffen.

Alexander Finsel bot in diesem Salzbergwerk eine starke Leistung. Er erkämpfte sich im Gesamteinlauf einen tollen dritten Platz und den Sieg in seiner M30-39 mit 42:56 Minuten. Er lieferte sich mit dem Russen Jewgenij Wassiliew aus St. Petersburg von Beginn an einen harten Kampf um Platz zwei, den er lediglich um fünf Sekunden verlor. Es gewann der Erfurter Michael Müller mit 41:45 Minuten. Alexander Finsels Partnerin Liane Thiem stand dem nicht viel nach. Sie überquerte nach 56:01 Minuten die Ziellinie als Gesamtsiebte aller Frauen und Zweite der W20-29.