

# Finsel steigert sich enorm

**LEICHTATHLETIK** Der Lichtenfelser verbessert seine 10 000-Meter-Zeit um eineinhalb Minuten und wird oberfränkischer Meister der M35. Starke Leistungen zeigten die Sprinter der TS Lichtenfels.

**Höhn** – Die sehr rührige Leichtathletikabteilung des SV Bergdorf-Höhn hätte bei der Leichtathletik-Kreismeisterschaft der Männer, Frauen und Jugend sowie der oberfränkischen Titelkämpfe über 10 000 Meter mehr Teilnehmer verdient, zumal er, wie schon 2010, ein guter Ausrichter war.

Der Höhepunkt dieser Abendveranstaltung auf der Neustadter Freisportanlage war der 10 000-Meter-Lauf, der ganz im Zeichen des Äthiopiens Rashe Buggaa von der TS Coburg. Mit starken 31:56,68 Min. siegte er überlegen. Nach zwei für ihn zu langsamen Anfangsrunden übernahm er die Führung Feldes und baute diese bis ins Ziel auf 1:12 Min. gegenüber dem Hofer Frank Püchel aus, der aber als oberfränkischer Meister gekürt wurde, da Buggaa noch nicht in einer Meisterschaft gewertet werden darf.

Als Gesamtdritter und Erster



**Alexander Finsel von der TSL schaute schon beim Start auf seine Uhr.**

Fotos: Zetzmann

der M35 überraschte der Lichtenfelser Alexander Finsel. Nach einer kämpferischen Leistung steigerte er seine Bestmarke um 1:30 Min.

Das Rennen der Frauen und Jugend über 10 000 m war ein Lauf der Generationen. Nach wechselnder Führung setzte sich die 46-jährige Christine Erl vom TV 48 Coburg nach etwa sieben Kilometer von der noch zur Jugendklasse gehörende Sophia Franz (TS Lichtenfels) ab und gewann in 42:37 Min. vor Franz, die 43:31 Min. zu Buche stehen hatte. Dritte wurde Liane Thiem (Schwüribitz, 44:23).

Nichts für die Sprinter war die die abendliche Kühle und der starke Gegenwind. Im Sprint zeigte Mona Schilhanneck von der TS Lichtenfels die mit Abstand beste Leistung. Die 22-jährige lief die 100 und 200 m in feinen 12,63 und 25,98 Sek.

Ihr Vereinskollege Christian Gründel gewann die 200 m in 24,46 Sek. und wurde Zweiter über die 100 m in 12, 25 Sek.

Bei den Männern gewann der TSler Michael Janus die 400 m in 56,66 Sek. Der Michelauer Kurt



**Christian Gründel von der TS Lichtenfels gewann den 200-Meter-Sprint bei den Männern.**

Herbicht (TSL) sprintete die Stadionrunde als Zweitschnellster seiner Altersklasse M60 in 62,42 Sek. Seine Lebensgefährtin Marion Fischer gewann in der W50 über die gleiche Distanz. Senior Karl-Heinz Lausberg von der FT Schney gewann die 800 m der M70.

Weitere Ergebnisse unter [www.sv-hoehn.de](http://www.sv-hoehn.de)