

Finsel gleich in Führung

AUSDAUERSPORT Der Athlet vom TV 48 Coburg legt bei der 24. Auflage des Abt-Degen-Laufs in Zeil einen Start-Ziel-Sieg hin.

VON UNSEREM MITARBEITER GÜNTHER GEILING

Zeil – Schönster Sonnenschein und ideale Laufbedingungen herrschten am Samstag beim 24. Abt-Degen-Lauf durch die herbstliche Landschaft und die Weinberge zwischen Zeil und Steinbach. Klarer Sieger nach den elf Kilometern des Hauptlaufs wurde Alexander Finsel vom TV 1848 Coburg in 41:25 Minuten vor Christian Gründel vom TSV 1860 Staffelstein und Nachwuchsläufer Benedikt Pfuhlmann (43:22). Schnellste Frau war Karin Müller vom gastgebenden TV Zeil.

„Ich habe die elf Kilometer hier so richtig genossen zusammen mit meiner Frau, die hier auch mitgelaufen ist.“

HUBERT KARL
Extremläufer und Organisator

Der anspruchsvolle Abt-Degen-Lauf bewies wiederum seine Anziehungskraft, denn rund 230 Läufer gingen auf die verschiedenen Strecken. Eine starke Beteiligung gab es schon bei den Kindern und Jugendlichen. 45 Buben und Mädchen unter sechs Jahren gingen mit Begeisterung auf den „Babylauf“ durch die Altstadt und wurden natürlich frenetisch von ihren Eltern und Großeltern angefeuert.

Eine Herausforderung für alle Teilnehmer war natürlich der Hauptlauf über elf Kilometer, der es in sich hat. Vom Marktplatz aus führt die Strecke durch die Altstadt und durch den unteren Weinbergweg bis in den Stadtteil Ziegelanger. Aber dann geht es auf Strecken mit kräftigen Steigungen, die von den Läufern schon alles abverlangen. Leichter wird es erst wieder, wenn die Ausdauerläufer am Ortsrand von Steinbach mitten in die Weinberge gelangen und den Rückweg antreten.

Der überregional bekannte Ultralangläufer Hubert Karl vom TV Zeil, der erst vor 14 Tagen in Griechenland wieder den Spartathlon über 246 Kilometer gemeistert hatte, sprach jetzt beim Abt-Degen-Lauf von einem richtigen Genuss, wobei die Temperaturen denen in Griechenland fast ähnlich seien. Karl sagte: „Ich habe die elf Kilometer hier so richtig genossen zusammen mit meiner Frau, die hier auch mitgelaufen ist.“

Zach mit 84 Jahren der Älteste

Karl startete in der Klasse M60 und kam nach 1:12:19 Stunden ins Ziel. Der älteste Teilnehmer war der 84-jährige Alfred Zach von der TS Lichtenfels, der die Strecke in 1:45:20 Stunden absolvierte.

Sieger Alexander Finsel ist beim Abt-Degen-Lauf kein Unbekannter, denn er hatte den Lauf schon 2016 gewonnen und landete in den Jahren 2017 und 2018 jeweils als Zweiter ebenfalls auf dem Siebertreppchen. Diesmal kam es aber zu einem Start-Ziel-Sieg. Zwischen den ersten fünf Läufern taten sich



Der Konkurrenz weit einteilt: Alexander Finsel vom TV 48 Coburg läuft in den Weinbergen bei gefährdeten Sieg entgegen.

auf den letzten drei Kilometern etwas Lücken auf. Sieger Finsel kam mit seiner Zeit von 41:25 Minuten nicht an das bisherige Rekordergebnis des Ukrainers Andrej Naumor mit 35:36 Minuten aus dem Jahr 2002 heran.

Die Erklärung liefert Karl: „Damals kamen zu uns nach Zeil Ausländer als Spitzenläufer, die um die ausgesetzten Siegprämien liefen. Das ist nun nicht mehr der Fall, und diese Spitzenläufer sind auch heute nicht mehr zu

haben.“ Der Zweitplatzierte Christian Gründel verbesserte sich von Platz 3 im Vorjahr auf Rang 2.

Die Ergebnisse im Überblick

Hauptlauf über elf Kilometer, Männer: 1. Alexander Finsel, TV 1848 Coburg, 41:25 Minuten, 2. Christian Gründel, TSV 1860 Staffelstein, 42:17, 3. Benedikt Pfuhlmann, SG Eitmann-mainathlon, 43:22, 4. Uli Pfuhlmann, SG Eitmann-mainathlon, 45:31, 5. Berthold Bedenk, Zeiler Weinbergschnecken, 46:08, 6. Christopher Lippold, SC Kemmern, 46:26; **Frauen:** 1. Karin Müller, TV

230

Laufbegeisterte warten auf den Herbstwetter bei Lauf in Zeil am Start.

Zeil, 54:14 Minuten, 2. E. Staffelstein, 54:22, 3. U. Gaustadt, 54:40, 4. Jana T-Rex, 56:48, 5. Elke B. stein, 56:58, 6. Anna Pfei. felstein, 57:35